



Organisme de formation « Se rétablir »
www.seretablir.fr

Atelier résidentiel : *Vivre avec un entendeur de voix*

avec Karen Taylor, Ron Coleman et Yann Derobert

26 et 27 septembre 2015 à Chevilly (45)

L'expérience consistant à entendre des voix est une des plus fréquentes parmi celles vécues par les personnes ayant reçu un diagnostic de psychose ou de schizophrénie. Or la confrontation aux voix est, très souvent, source de confusion voire de frayeur pour l'individu et son entourage. Dans cette situation, le recours aux services de soins peut amener un soulagement en contrôlant les risques pour la personne elle-même et pour son environnement. Malheureusement, la perspective médicale offerte par la psychiatrie traditionnelle démunit simultanément tous les acteurs en présence. La personne qui entend les voix est invitée à considérer ces dernières comme le symptôme d'un cerveau malade. Les proches se mettent à éviter le sujet par crainte de déclencher des réactions imprévisibles. Les professionnels de la santé mentale eux-mêmes cantonnent leurs interventions à l'accompagnement d'un traitement centré sur la prise de médicaments. Cette façon d'appréhender les voix conduit inéluctablement à un isolement de la personne qui les entend, se retrouvant dans la situation où elle ne peut jamais évoquer ce qu'elle vit. Cet isolement augmente la souffrance de la personne, entrave le processus de rétablissement et instaure une relation de défiance avec les professionnels voire les proches. À l'inverse, la perspective du rétablissement, en redonnant du pouvoir à chacun-e sur son expérience et sur sa vie, ouvre des horizons au-delà de la maladie. Ce week-end sera l'occasion de nous engager, ensemble et concrètement, dans le processus du rétablissement car « se rétablir, c'est vivre », tout simplement.

Les objectifs de l'atelier et du week-end sont de comprendre le concept de rétablissement ; se familiariser avec l'expérience d'entente de voix ; établir un cadre d'échanges ouvert et constructif sur les voix et autres expériences inhabituelles.

Nous aborderons le processus de rétablissement à travers une approche active. Les participants pourront partager leur expérience d'entente de voix et/ou apprendre à mieux la connaître. Des apports théoriques et des illustrations basées sur des expériences françaises et étrangères enrichiront la réflexion et les échanges. Des exercices de simulation nous permettront de développer d'autres façons d'interagir autour des voix. Chacun aura l'opportunité d'envisager les perspectives ouvertes par le rétablissement dans sa vie en tirant mieux profit de ses expériences.

Déroulement du week-end :

L'atelier démarrera samedi 26 septembre à 9h30 pour se terminer à 16h30 dimanche 27 septembre. Les nuitées, petits déjeuners, repas du midi et repas du soir pour ces 2 jours sont inclus dans les frais d'hébergement. Pour plus de confort, nous vous recommandons d'arriver vendredi soir où un accueil convivial vous sera réservé dès 18h. N.B. : La nuitée du vendredi au samedi est proposée sans surcoût, en revanche, le repas du vendredi soir n'est pas prévu. Vous pourrez également rester, sans surcoût, la nuit du dimanche au lundi.

IMPORTANT : Lors de votre inscription, merci de nous préciser vos jours et heures d'arrivée et de départ. Nous pouvons venir vous chercher à la gare des Aubrais (accessible en tramway depuis la gare d'Orléans) : demandez-le explicitement lors de l'inscription.

Public : 20 personnes (entendeurs de voix, proches, professionnels en santé mentale)

Tarifs : 200 € + forfait hébergement-repas 180 Euros (nous contacter pour toute question)

POUR TOUTE INFORMATION ET INSCRIPTION : admin@revfrance.org / 06.42.72.66.19



Karen Taylor a travaillé pendant 16 ans comme infirmière psychiatrique dans le service public de santé anglais (NHS), où elle a contribué à concevoir, mettre en place et diriger des services de soins communautaires innovants. Après avoir quitté le NHS, elle a dirigé un service de résolution de la psychose orienté vers le rétablissement (Recovery). Aujourd'hui, avec Ron Coleman et à travers les activités de formation de leur société Working to Recovery Ltd, elle promeut le rétablissement en santé mentale dans le monde entier et particulièrement en Australie, Nouvelle Zélande, Palestine, Danemark, Italie ainsi qu'à travers tout le Royaume Uni.



Ron Coleman est formateur et consultant en santé mentale, spécialisé dans le rétablissement, la prévention et la résolution de la psychose. À travers son implication comme coordinateur national du Réseau anglais sur l'entente de voix (Hearing Voices Network) et sur la base de son expérience personnelle du rétablissement, il a conçu des manuels et des kits de formation afin d'aider les entendeurs de voix à surmonter les aspects négatifs du vécu des voix. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le rétablissement en santé mentale et le travail avec les voix.



Psychologue clinicien, **Yann Derobert** travaille comme conseiller en insertion et formateur en santé mentale. Il s'investit depuis 2009 au sein d'*Intervoice*, le mouvement international sur l'entente de voix fondé par le Pr Marius Romme et Sandra Escher. Avec l'appui du *Centre collaborateur de l'OMS de Lille* et d'*Intervoice*, il est à l'initiative du *Réseau français sur l'entente de voix*. Il a initié le premier groupe d'entendeurs de voix en France à Mons-en-Baroeul (59) et a depuis aidé au démarrage d'autres groupes (Lunéville, Marseille, Paris...).